

ANAAO
ASSOCIAZIONE



ASSOMED
MEDICI DIRIGENTI

INDAGINE EPIDEMIOLOGICA SUL *BURNOUT* NEI MEDICI LOMBARDI

A cura di:

Elena Fiabane, Ph.D., Psy.D.¹, Ines Giorgi, Psy.D.², Edoardo Nicolò Aiello, M.Sc.³

¹Psicologa, Psicoterapeuta iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/15464

²Psicologa, Psicoterapeuta, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/670

³Psicologo, iscritto all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 23606

INTRODUZIONE

- **Burnout:** risposta a stressor lavorativi cronici, di natura emozionale e interpersonale, di cui si riconoscono tre dimensioni sottese:
 - esaurimento emotivo;
 - cinismo (ovvero, depersonalizzazione);
 - inefficacia professionale.
- Fenomeno ad alta prevalenza e incidenza globale
- I medici come categoria occupazionale intrinsecamente ad alto rischio
- Sindrome acuita dalla pandemia nei medici

OBIETTIVI

- Stimare la **prevalenza**, nei medici italiani, di **sintomi riconducibili al burnout**
- Indagare l'associazione con **variabili demografiche e occupazionali**
- Valutare l'impatto che la **contingenza pandemica** possa aver avuto su tale sintomatologia
- Focalizzare maggiormente l'**attenzione pubblica** sul fenomeno del burnout nei medici nell'ottica dell'implementazione di possibili strategie preventive e gestionali

METODI

- L'indagine (promossa da ANAAO-ASSOMED Lombardia; nov. 2021-genn. 2022) è stata svolta mediante la **somministrazione online**, tramite contatto e-mail, di un **questionario** costruito ad-hoc e articolato nelle seguenti aree:
 - dati demografici e occupazionali;
 - informazioni specifiche relative alla pandemia da COVID-19;
 - misure psicologiche obiettive di burnout, ansia, depressione ed autoefficacia percepita.
- Campione di **958 medici lombardi** (tasso di risposta: 31.42%)
- Approvazione etica: **Università degli Studi di Milano-Bicocca**

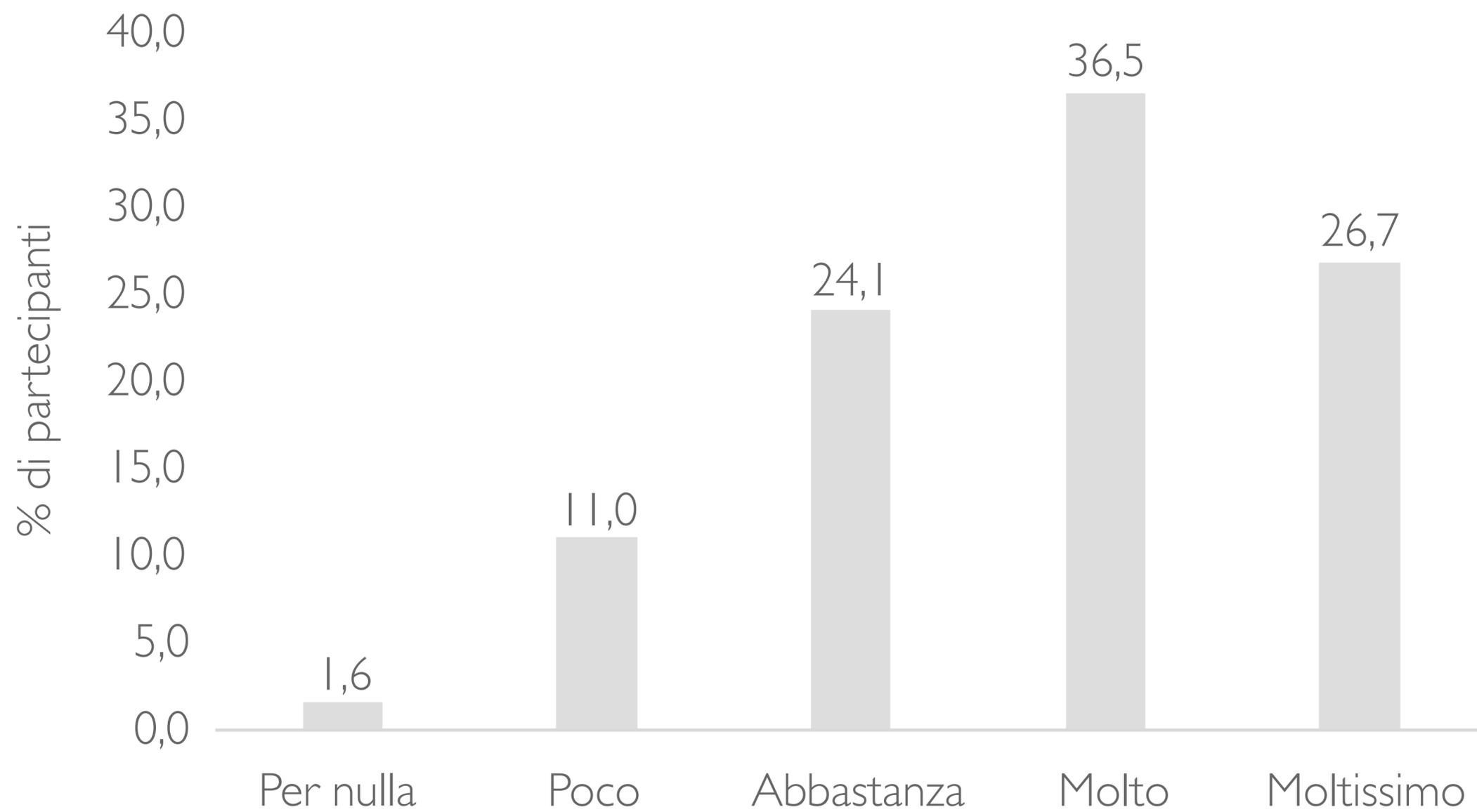
RISULTATI - I

- Il **71.6%** dei medici lombardi sospetta di aver sofferto di burnout, e il **59.5%** teme di poterne soffrire in futuro
- Nei medici lombardi, la prevalenza effettiva di sintomatologia di rilievo clinico riconducibile al burnout, come dal rilievo psicometrico, è del **18.5%**
- Nei medici lombardi, la prevalenza effettiva di sintomatologia di rilievo clinico riconducibile ai disturbi dello spettro ansioso e depressivo, come dal rilievo psicometrico, è del **31.9%** e **38.7%**, rispettivamente
- Si è rilevata una sufficiente corrispondenza tra le impressioni ed i timori autoriferiti circa la possibilità di soffrire di burnout e misure oggettive di burnout, ansia e depressione

RISULTATI - 2

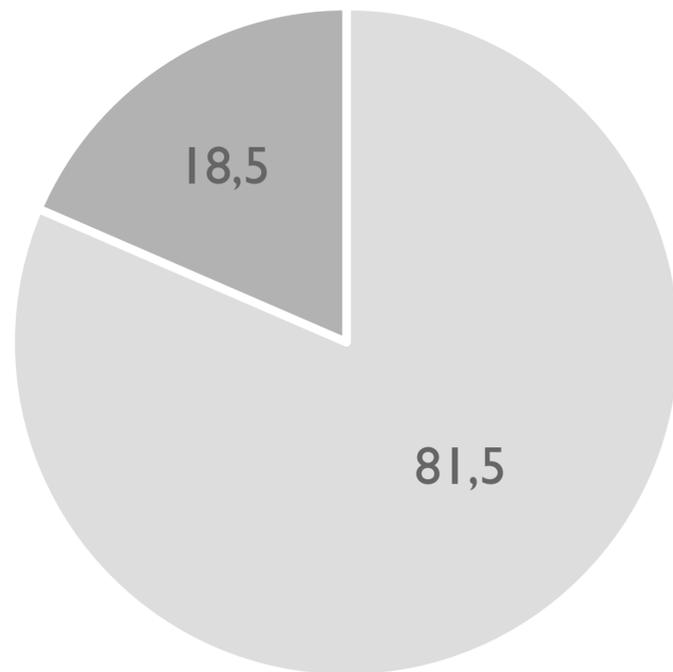
- Il **nesso femminile** risulta essere associato a livelli più elevati di burnout, ansia e depressione e a più bassi livelli di autoefficacia percepita rilevati psicometricamente
- Un'età avanzata e una **maggior anzianità di servizio** risultano associarsi a livelli minori di sintomatologia da burnout e dello spettro ansioso e depressivo
- Gli **specializzandi** sono risultati percepirsi meno autoefficaci dei dipendenti a tempo indeterminato e dei liberi professionisti
- L'**87.4%** dei medici lombardi dichiara che la pandemia ha avuto degli effetti di media o grave entità sul proprio **benessere lavorativo**
- L'aver prestato servizio in area COVID-19 non è un fattore di per sé associato a livelli più alti di burnout, ansia e depressione: sono invece **variabili soggettive**, quali il grado d'impatto della pandemia percepito o la vicinanza di cari/colleghi aventi avuto gravi sequele dall'infezione, ad associarsi a più elevati livelli di burnout, ansia e depressione

IMPATTO PERCEPITO DELLA PANDEMIA SUL LAVORO

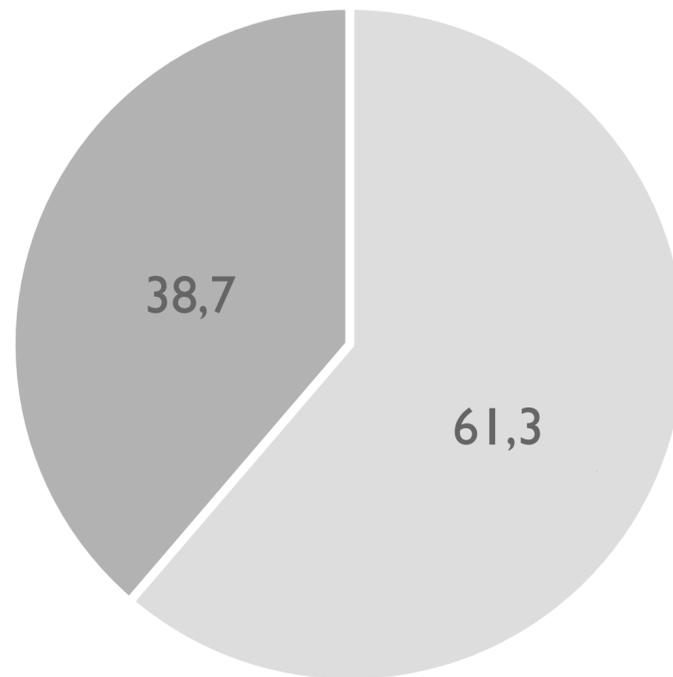


IMPATTO PERCEPITO DELLA PANDEMIA SUL LAVORO

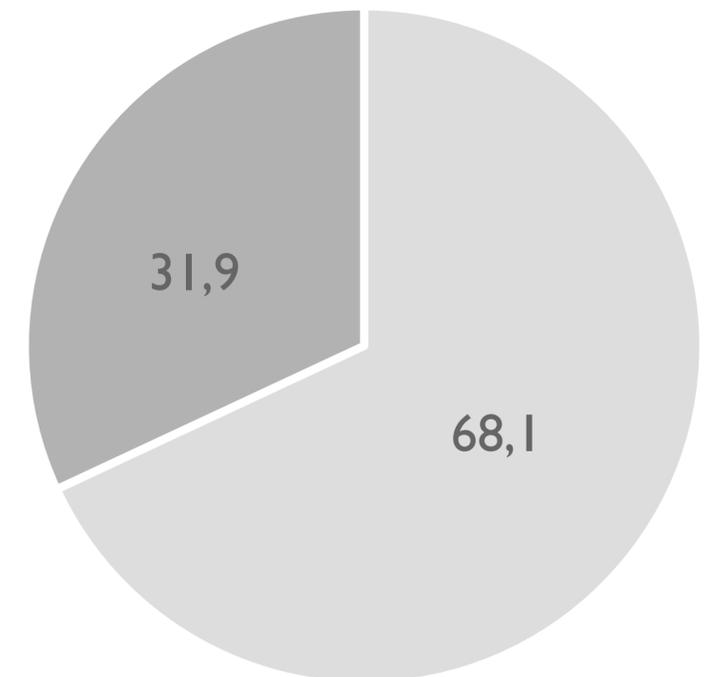
CBI - *Bornout*



PHQ-8 - *Depressione*



GAD-7 - *Ansia*



- Assenza di sintomatologia di rilievo clinico
- Presenza di sintomatologia di rilievo clinico

RINGRAZIAMENTI

ANAAO-ASSOMED Lombardia

Dr.ssa Elena Fiabane

Università degli Studi di Milano-Bicocca

- Prof.ssa Nadia Bolognini
- Prof. Massimo Miglioretti
- Dr.ssa Simona Margheritti

ANAAO
ASSOCIAZIONE



ASSOMED
MEDICI DIRIGENTI